

時	1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)	1/24(日)
3							
4	オープニング テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング
5							24 天気予報 報道
6							29 テレビショッピング 通販
7							35 天気予報 報道
8							40 テレビショッピング 通販
9							59 テレビショッピング 通販
10							10 24時間テレビレポート 教育
11							15 テレビショッピング 通販
12							45 それいけ!アンパンマン 教育
13							59 ズームイン!!サタデー 報道 教育 教養 娯楽
14							15 NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養 娯楽
15							30 しまじろうのわお! 教育
16							00 所さんの目がテン! 報道 教育 教養 娯楽
17							30 シューイチ 報道 教育 教養 娯楽
18							00 ウエークアップ!ぶらす 報道 教育 教養 娯楽
19							25 スパイス!! 教育 娯楽
20							25 海と日本プロジェクト SEA TOTTORI 2020 教育 娯楽
21							30 光の先には何がある!?突撃解明!なんて光だ 報道 教育 教養 娯楽
22							25 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養 娯楽
23							30 情報どうでSHOW 報道 教育 教養 娯楽
24							35 NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養 娯楽
25							40 天気予報 報道
26							40 インフォメーション 教育
27							55 ザ!世界仰天ニュース傑作選 報道 教育 教養 娯楽
28							25 いた!ヤバイ生き物最強バトルファイル 報道 教育 教養 娯楽
29							25 ジャニーズ河合がジャニーズのコト勝手に答えます!! 報道 教育 教養 娯楽
30							55 映画「名も無き世界のエンドロール」魅力完全公開SP 報道 教育 教養 娯楽
31							25 松江保健所 7days7isms 報道 教育 教養 娯楽
32							30 情報どうでSHOW news every. サタデー 報道 教育 教養 娯楽
33							30 半妖の夜叉姫 娯楽
34							00 名探偵コナン 娯楽
35							30 満天☆青空レストラン 娯楽
36							55 POWERフリーズ 娯楽
37							00 I LOVE みんなのどうぶつ園 教育 娯楽
38							58 世界一受けたい授業 教育 娯楽
39							54 世界の果てまでイッテQ! 報道
40							54 天気予報 報道
41							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 報道 教育 娯楽
42							54 天気予報 報道
43							00 レッドアイズ 監視捜査班 娯楽
44							30 おしゃれイズム 娯楽
45							54 1ちゃん!番組情報 その他
46							00 マツコ会議 娯楽
47							25 ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! 娯楽
48							55 Going! Sports & News 報道 教育 教養 娯楽
49							55 家、ついて行ってイイですか? 娯楽
50							25 NNNドキュメント'21 報道 教育 教養 娯楽
51							55 にけつッ!! 娯楽
52							55 オンガクお嬢 娯楽
53							25 テレビショッピング 通販
54							40 テレビショッピング 通販
55							40 テレビショッピング 通販
56							55 よるナビ その他
57							00 天気予報 報道
58							05 日テレNEWS 24 報道 教育 教養 娯楽
59							10 よるナビ その他
60							15 天気予報 報道
61							20 日テレNEWS 24 報道 教育 教養 娯楽
62							35 よるナビ その他
63							40 天気予報 報道
64							45 よるナビ その他
65							50 天気予報 報道
66							55 日テレNEWS 24 報道 教育 教養 娯楽
67							24 テレビショッピング 通販
68							35 よるナビ その他
69							40 天気予報 報道
70							45 よるナビ その他
71							50 天気予報 報道
72							55 日テレNEWS 24 報道 教育 教養 娯楽
73							24 テレビショッピング 通販
74							35 よるナビ その他
75							40 天気予報 報道
76							45 よるナビ その他
77							50 天気予報 報道
78							55 日テレNEWS 24 報道 教育 教養 娯楽
79							24 テレビショッピング 通販
80							35 よるナビ その他
81							40 天気予報 報道
82							45 よるナビ その他
83							50 天気予報 報道
84							55 日テレNEWS 24 報道 教育 教養 娯楽
85							24 テレビショッピング 通販

時	1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)	1/24(日)
3							
4	オープニング テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング
5							24 天気予報 29 テレビショッピング
6							35 天気予報 40 テレビショッピング
7							10 24時間テレビレポート 15 テレビショッピング
8							45 それいけ!アンパンマン 59 NNNニュース・サンデー
9							30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
10							30 シューイチ
11							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
12							30 シューイチ
13							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
14							30 シューイチ
15							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
16							30 シューイチ
17							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
18							30 シューイチ
19							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
20							30 シューイチ
21							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
22							30 シューイチ
23							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
24							30 シューイチ
25							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
26							30 シューイチ
27							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
28							30 シューイチ
29							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
30							30 シューイチ