

時	1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)	1/24(日)
3							
4	オープニング テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング
5							24 天気予報 29 テレビショッピング
6							35 天気予報 40 テレビショッピング
7							10 24時間テレビレポート 15 テレビショッピング
8							45 それいけ!アンパンマン 59 NNNニュース・サンデー
9							30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
10							30 シューイチ
11							25 情報どうでSHOW 30 NNN ストレイトニュース
12							40 上沼・高田のクイズク!
13							55 ザ!世界仰天ニュース傑作選 25 いた!ヤバイ生き物最強バトルファイル
14							00 男子ごはん 日本全国の激ウマ厳選食材で大満足SP
15							25 ジャニーズ河合がジャニーズのコト勝手に答えます!! 55 映画「名も無き世界のエンドロール」魅力完全公開SP
16							30 もうひとつの箱根駅伝
17							55 情報どうでSHOW news every. サタデー
18							30 半妖の夜叉姫 00 名探偵コナン
19							55 POWERフリーズ 00 ザ!鉄腕!DASH!!
20							58 世界一受けたい授業 54 世界の果てまでイッテQ!
21							00 1億3000万人のSHOWチャンネル 54 レッドアイズ 監視捜査班
22							00 天気予報 30 おしゃれイズム
23							54 1ちゃん!番組情報 00 マツコ会議 30 有吉反省会
24							55 Going! Sports & News 55 NNNドキュメント'21
25							25 にけつッ!! 55 オンガクお嬢
26							25 テレビショッピング 40 テレビショッピング
27							55 よるナビ 00 天気予報 05 日テレNEWS 24
28							10 よるナビ 15 天気予報 20 日テレNEWS 24
29							35 よるナビ 40 天気予報 45 日テレNEWS 24
30							50 よるナビ 55 天気予報 59 日テレNEWS 24

時	1/18(月)	1/19(火)	1/20(水)	1/21(木)	1/22(金)	1/23(土)	1/24(日)
3							
4	オープニング テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング
5							24 天気予報 29 テレビショッピング
6							35 天気予報 40 テレビショッピング
7							10 24時間テレビレポート 15 テレビショッピング
8							45 それいけ!アンパンマン 59 NNNニュース・サンデー
9							30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
10							30 シューイチ
11							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
12							30 シューイチ
13							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
14							30 シューイチ
15							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
16							30 シューイチ
17							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
18							30 シューイチ
19							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
20							30 シューイチ
21							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
22							30 シューイチ
23							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
24							30 シューイチ
25							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
26							30 シューイチ
27							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
28							30 シューイチ
29							15 NNNニュース・サンデー 30 しまじろうのわお! 00 所さんの目がテン!
30							30 シューイチ