

日	月	火	水	木	金	土	日
3							
4	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング
5			Oh!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	24時間テレビレポート
6			ZIP!			ガンパレレーヤの週末移住バラエティ 冠ルレーヤ(再) シューイチ	テレビショッピング それいけ!アンパンマン
7							NNNニュースサンデー 遠くへ行きたい
8			DayDay.				所さんの目がテン! シューイチ
9						スパイス!!	
10	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	KICK OFF! SANI N	テレビショッピング	一茂×かまいたち ゲンバ
11	日本のチカラ	テレビショッピング	テレビショッピング	新ふるさと百景(再)	テレビショッピング	テレビショッピング	情報どうでSHOW
12	コープのおいしめし	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	情報どうでSHOW	情報どうでSHOW
13			NNN ストレイトニュース			NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース
14			キュービー3分クッキング			天気予報	上沼・高田のクイズク!
15			ヒルナンデス!			サタデーLIVE! ニュース ジグザグ	ありえへん <sup>∞</sup> 世界
16			情報ライブ ミヤネ屋			家、ついて行ってイイですか?	そこまで言って委員会NP
17			One LIFE&NEWS			YOUは何しに日本へ?	
18						土曜スペシャル	日曜スペシャル
19	有吉ゼミ	ヒューマングルメンタリー オ モウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	ニノさん	ガンパレレーヤの週末移住バラ エティ 冠ルレーヤ	イチスベ!
20	世界まる見え!テレビ特捜部	踊る!さんま御殿!!	千鳥かまいたちゴールデンアワー	もぎたて いっちゃんじょうほう	沸騰ワード10	もぎたて いっちゃんじょうほう	新ふるさと百景
21	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	ぐるぐるナインティナイン	しまね家の回覧板ほっと	news every. サタデー	真・侍伝YAIBA
22	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	天気予報	秘密のケンミンSHOW極	金曜ロードショー	名探偵コナン	笑点
23	月曜から夜ふかし	カズレーザーと学ぶ。	恋は闇	ダウンタウンDX	満天☆青空レストラン	満天☆青空レストラン	真相報道 バンキシャ!
24			news zero			with MUSIC	おしゃれクリップ
25						天気予報	ダマナ!ーダメなタレント、 マネージメントしますー
26						天気予報	もぎたて いっちゃんじょうほう
27						天気予報	ダウタウンのガキの使いやあ らへんで!
28						天気予報	Google Pixel p resents ANOTHE R SKY
29						天気予報	サクサクヒムヒム ☆推しの降る夜☆
30						天気予報	Going! Sports&News
31						天気予報	オンガクお嬢Remix
32						天気予報	NNNドキュメント 25
33						天気予報	川島・山内のマンガ沼
34						天気予報	いちはに千鳥
35						天気予報	もぎたて いっちゃんじょうほう
36						天気予報	テレビショッピング
37						天気予報	テレビショッピング
38						天気予報	テレビショッピング
39						天気予報	よるナビ
40						天気予報	よるナビ
41						天気予報	天気予報
42						天気予報	日テレNEWS 24
43						天気予報	よるナビ
44						天気予報	天気予報
45						天気予報	日テレNEWS 24