

時	4/21(木)	4/22(金)	4/23(土)	4/24(日)	4/25(月)	4/26(火)	4/27(水)
20						天気予報	天気予報
25						テレビショッピング	テレビショッピング
30	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報	天気予報	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報
35						天気予報	天気予報
40						テレビショッピング	テレビショッピング
45						テレビショッピング	24時間テレビレポート
50	Oha!4 NEWS LIVE					テレビショッピング	テレビショッピング
55						ガンバレ一夏の週末移住バラエティ 冠ルータ	それいけ!アンパンマン
60						ZIP!	NNNニュースサンデー
65						DayDay.	遠くへ行きたい
70						テレビショッピング	所さんの目がテン!
75						ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	シューイチ
80						日本のチカラ	オー!マイゴッド!
85						もぎたて いっちゃんじょうほう	KICK OFF! SANI ON
90						JOY×2 NOON	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング
95						NNN ストレイトニュース	男子ごはん
100						キュービー3分クッキング	もぎたて いっちゃんじょうほう
105						ヒルナンデス!	情報どうでSHOW
110						情報ライブ ミヤネ屋	NNN ストレイトニュース
115						One LIFE&NEWS	天気予報
120						世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	サタデーLIVE ニュースジグザグ
125						ヒューマンゲムメンタリー オモウイ店	ありえへん!世界
130						有吉の壁	家、ついて行ってイイですか?
135						せつから勉強	ガンバレ一夏の週末移住バラエティ 冠ルータ
140						ニノさん	DRAMATIC BASEBALL 2025
145						噂呼・みんなの動物園	24時間テレビ情報解禁SP
150						1億人の大質問! 字英ってどうえて!	ガイアの夜明け
155						世界の果てまでイッテQ!	情報どうでSHOW
160						しまね家の回答板ぼっと	news every. サタデー
165						なんでも私が神相談	日本のチカラ
170						天気予報	真・侍伝YABA
175						天気予報	名探偵コナン
180						天気予報	真相報道 ハンキョウ!
185						天気予報	満天☆青空レストラン
190						天気予報	博士は今日も帰郷する 人生が楽しくなる最新テクノロジー
195						天気予報	ザ! 鼓動! DASH!!
200						天気予報	1億人の大質問! 字英ってどうえて!
205						天気予報	世界の果てまでイッテQ!
210						天気予報	しまね家の回答板ぼっと
215						天気予報	なんでも私が神相談
220						天気予報	天気予報
225						天気予報	天気予報
230						天気予報	天気予報
235						天気予報	天気予報
240						天気予報	天気予報
245						天気予報	天気予報
250						天気予報	天気予報
255						天気予報	天気予報
260						天気予報	天気予報
265						天気予報	天気予報
270						天気予報	天気予報
275						天気予報	天気予報
280						天気予報	天気予報