

時	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	時
3								3
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	4
5								5
6								6
7								7
8								8
9								9
10	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	ニノさん	ニノさん	10
11	日本のチカラ	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	11
12	コープのおいしめし							12
13								13
14								14
15	島根県議会6月定例会ハイライト							15
16	One LIFE&NEWS							16
17								17
18								18
19	はじめてのおつかい 笑って泣いて夏の冒険SP2024	ヒューマングメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ! あなたは小学5年生より賢い?	嗚呼!!みんなの動物園	ザ!鉄腕!DASH!!	19
20								20
21								21
22								22
23								23
24								24
25								25
26								26
27								27
28								28

時	7/15(月)	7/16(火)	7/17(水)	7/18(木)	7/19(金)	7/20(土)	7/21(日)	時
3								3
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	4
5								5
6								6
7								7
8								8
9								9
10	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	ニノさん	ニノさん	10
11	日本のチカラ	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	11
12	コープのおいしめし							12
13								13
14								14
15	島根県議会6月定例会ハイライト							15
16	One LIFE&NEWS							16
17								17
18								18
19	はじめてのおつかい 笑って泣いて夏の冒険SP2024	ヒューマングメンタリー オモウマイ店	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ! あなたは小学5年生より賢いの?	with MUSIC	ザ! 鉄腕! DASH!!	19
20								20
21								21
22								22
23								23
24								24
25								25
26								26
27								27
28								28