

時	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)	1/21(日)	時
3								3
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	4
5								5
6								6
7								7
8								8
9								9
10								10
11								11
12								12
13								13
14								14
15								15
16								16
17								17
18								18
19	世界まる見え！テレビ特捜部 3時間SP	ヒューマンメンタリー モウマイ店	上田と女が吠える夜 新春3時間SP	ぐるぐるナインティナイン2時間SP	クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？	嗚呼！！みんなの動物園 2時間SP	ザ！鉄腕！DASH！！	19
20	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	沸騰ワード10	沸騰ワード10	世界の果てまでイッテQ！	20
21	踊る！さんま御殿！！	踊る！さんま御殿！！	踊る！さんま御殿！！	踊る！さんま御殿！！	日本海テレビ ドラマ研究会	日本海テレビ ドラマ研究会	天気予報	21
22	ザ！世界仰天ニュース	ザ！世界仰天ニュース	ザ！世界仰天ニュース	ザ！世界仰天ニュース	秘密のケンミンSHOW極 2時間SP	秘密のケンミンSHOW極 2時間SP	1億3000万人のSHOWチャンネル	22
23	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	金曜ロードショー	金曜ロードショー	天気予報	23
24	月曜から夜ふかし	月曜から夜ふかし	月曜から夜ふかし	月曜から夜ふかし	新空港占拠	新空港占拠	おしやれクリップ	24
25	カズレーザと学ぶ。	カズレーザと学ぶ。	カズレーザと学ぶ。	カズレーザと学ぶ。	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	厨房のありす	25
26	となりのナースエイド	となりのナースエイド	となりのナースエイド	となりのナースエイド	Google Pixel presents ANOTHER SKY	Google Pixel presents ANOTHER SKY	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！	26
27	news zero	news zero	news zero	news zero	天気のフリーレン	天気のフリーレン	千鳥かまいたちアワー	27
28	午前0時の森	午前0時の森	午前0時の森	午前0時の森	news zero	news zero	Going! Sports&News	28
29	奥の細道	奥の細道	奥の細道	奥の細道	オンガクお嬢Remix	オンガクお嬢Remix	NNNドキュメント 24	29
30	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	なるみ・岡村の過ぎるTV	消せない「私」一復讐の連続	消せない「私」一復讐の連続	川島・山内のマンガ沼	30
31	川柳9会 夜の部	川柳9会 夜の部	川柳9会 夜の部	川柳9会 夜の部	バスリズム02	バスリズム02	にっけつ！！	31
32	いろはに千鳥	いろはに千鳥	いろはに千鳥	いろはに千鳥	JOY×2 MOON	JOY×2 MOON	テレビショッピング	32
33	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	泥濘の食卓	泥濘の食卓	テレビショッピング	33
34	薬屋のひとりごと	薬屋のひとりごと	薬屋のひとりごと	薬屋のひとりごと	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	テレビショッピング	34
35	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	家政夫のミタゾノ	家政夫のミタゾノ	テレビショッピング	35
36	映画「ゴールデンカムイ」特番	映画「ゴールデンカムイ」特番	映画「ゴールデンカムイ」特番	映画「ゴールデンカムイ」特番	天気予報	天気予報	KICK OFF! SANI N	36
37	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	テレビショッピング	テレビショッピング	よるナビ	37
38	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	よるナビ	よるナビ	天気予報	38
39	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	39
40	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	40
41	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	41
42	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	42
43	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	43
44	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	44
45	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	45
46	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	46
47	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	47
48	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	48
49	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	49
50	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	50
51	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	51
52	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	52
53	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	53
54	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	54
55	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	55
56	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	56
57	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	57
58	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	58
59	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	59
60	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	60
61	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	61
62	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	62
63	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	63
64	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	64
65	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	65
66	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	66
67	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	67
68	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	68
69	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	69
70	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	70
71	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	71
72	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	72
73	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	73
74	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	74
75	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	75
76	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	76
77	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	77
78	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	78
79	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	79
80	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	80
81	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	81
82	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	82
83	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	83
84	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	84
85	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	85
86	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	86
87	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	87
88	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	88
89	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	89
90	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	90
91	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	91
92	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	92
93	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	93
94	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	94
95	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	95
96	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	96
97	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	97
98	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	天気予報	98
99	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	99
100	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	100

時	1/15(月)	1/16(火)	1/17(水)	1/18(木)	1/19(金)	1/20(土)	1/21(日)	時
3								24
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	35
5			Oha!4 NEWS LIVE					40
6			ZIP!					45
7								50
8			DayDay.					55
9								00
10	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	ニノさん	05
11	コープのおいしめし	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	10
12			キュービー3分クッキング					15
13			ヒルナンデス!					20
14			情報ライブ ミヤネ屋					25
15	人生の楽園	浜ちゃんが!	激レアさんを連れてきた。	東野・岡村の旅猿 24	ガンバレルーヤの週末移住バラエティ 冠ルーヤ	緊急車両24時	成田屋に、ござりまする。	30
16			おびわんっ!					35
17			ニュースevery日本海					40
18								45
19	世界まる見え!テレビ特捜部 3時間SP	ヒューマングレンジャー モウマイ店	上田と女が吠える夜 新春3時間SP	ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	嗚呼!!みんなの動物園 2時間SP	ザ!鉄腕!DASH!!	50
20		天気予報			沸騰ワード10		世界の果てまでイッテQ!	55
21		踊る!さんま御殿!!			日本海テレビ ドラマ研究会	天気予報	天気予報	00
22		ザ!世界仰天ニュース			秘密のケンミンSHOW 極 2時間SP	金曜ロードショー	1億3000万人のSHOWチャンネル	05
23		もぎたて いっちゃんじょうほう	ネタタン!			天気予報	天気予報	10
24		月曜から夜ふかし	となりのナースエイド			新空港占拠	おしやれクリップ	15
25						もぎたて いっちゃんじょうほう	厨房のありす	20
26						Google Pixel presents ANOTHER SKY	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	25
27						千鳥かまいたちアワー		30
28						Going! Sports&News		35
29						オンガクお嬢Remix	NNNドキュメント 24	40
30						川島・山内のマンガ沼	につつ!!	45
31						JOY×2 MOON	テレビショッピング	50
32						泥濘の食卓	テレビショッピング	55
33						もぎたて いっちゃんじょうほう	テレビショッピング	00
34						家政夫のミタゾノ		05
35							KICK OFF! SANI N	10
36								15
37								20
38								25
39								30
40								35
41								40
42								45
43								50
44								55
45								00
46								05
47								10
48								15
49								20
50								25
51								30
52								35
53								40
54								45
55								50
56								55
57								00
58								05
59								10
60								15