

時	7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)	時
3								24
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	35
5			Oha!4 NEWS LIVE					40
6			ZIP!					45
7								50
8			DayDay.					55
9								00
10	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	ニノさん	05
11	コープのおいしめし		JOY×2 NOON		もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	10
12			NNN ストレイトニュース			NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	15
13			キュービー3分クッキング				上沼・高田のクギズケ!	20
14			ヒルナンデス!				家、ついて行ってイイですか?	25
15	サウナでレポート	グッと!地球使	激レアさんを連れてきた。	東野・岡村の旅猿23	ガンバレルーヤの週末移住バラエティ 冠ルーヤ	ラグビー・リポビタンDチャレンジカップ2023	注文の多い初キャンプ	30
16			おびわん!!				ガイアの夜明け	35
17			ニュースevery日本海			news every. サタデー	笑点	40
18						MIX MEISEI STORY ~二度目の夏、空の向こうへ~	真相報道 バンキシャ!	45
19	はじめてのおつかい 夏の小さな大冒険スペシャル! 2023	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 2時間SP	有吉の壁	THE突破ファイル	沸騰ワード10 夏休みがはじまる! SP	世界一受けたい授業 2時間SP	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー	50
20			天気予報	もぎたて いっちゃんじょうほう			ザ!鉄腕!DASH!!	55
21			1億人の大質問!?笑ってコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	しまね家の回覧板	1億3000万人のSHOWチャンネル	世界の果てまでイッテQ!	00
22	1ちゃん!オススメ情報	あなたはこの衝撃に耐えられる?ワールドドキドキビデオ	上田と女が吠える夜	ダウンタウンDX 芸能人最強の金銭感覚一斉調査スペシャル!	金曜ロードショー		行列のできる相談所	05
23	月曜から夜ふかし		てんとり!	こっち向いてよ向井くん			おしやれクリップ	10
24			もぎたて いっちゃんじょうほう	天気予報			CODE -願いの代償-	15
25			news zero				ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	20
26	午前0時の森	午前0時の森	それって!?実際どうなの課	木曜ドラマ「彼女たちの犯罪」	Google Pixel presents ANOTHER SKY	Going! Sports&News	オンガクお嬢Remix	25
27	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	なるみ・岡村の過ぎるTV	よるとく あざとくて何が悪いの?	スクール革命!	news zero		涙ちゃんか!	30
28	三四郎のDear Post		いろはに千鳥				にけつッ!	35
29	もぎたて いっちゃんじょうほう	EDENSZERO	もぎたて いっちゃんじょうほう	シガテラ	バズリズム02		月読くんの禁断お夜食	40
30	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング			テレビショッピング	45
31	よるナビ	テレビショッピング	よるナビ				テレビショッピング	50
32	天気予報	テレビショッピング	天気予報	テレビショッピング			テレビショッピング	55
33	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24	日テレNEWS 24			テレビショッピング	00
34							よるナビ	05
35							天気予報	10
36							日テレNEWS 24	15
37							よるナビ	20
38							天気予報	25
39							日テレNEWS 24	30
40							よるナビ	35
41							天気予報	40
42							日テレNEWS 24	45
43							よるナビ	50
44							天気予報	55
45							日テレNEWS 24	00
46							よるナビ	05
47							天気予報	10
48							日テレNEWS 24	15
49							よるナビ	20
50							天気予報	25
51							日テレNEWS 24	30
52							よるナビ	35
53							天気予報	40
54							日テレNEWS 24	45
55							よるナビ	50
56							天気予報	55
57							日テレNEWS 24	00
58							よるナビ	05
59							天気予報	10
60							日テレNEWS 24	15

時	7/17(月)	7/18(火)	7/19(水)	7/20(木)	7/21(金)	7/22(土)	7/23(日)	時
3								24
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	35
5			Oha!4 NEWS LIVE					40
6			ZIP!					45
7								50
8			DayDay.					55
9								00
10	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	ニノさん	05
11	コープのおいしめし		JOY×2 NOON		もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	10
12			NNN ストレイトニュース				NNN ストレイトニュース	15
13								20
14			キュービー3分クッキング					25
15			ヒルナンデス!					30
16			情報ライブ ミヤネ屋					35
17	サウナでレポート	グッと!地球使	激レアさんを連れてきた。	東野・岡村の旅猿23	ガンバレルーヤの週末移住バラエティ 冠ルーヤ		注文の多い初キャンプ	40
18								45
19			おびわん!!					50
20			ニュースevery日本海					55
21								00
22								05
23								10
24								15
25								20
26								25
27								30
28								35