

| 時 | 1/17(月) | 1/18(火) | 1/19(水) | 1/20(木) | 1/21(金) | 1/22(土) | 1/23(日) |
|----|---------------------------|-----------------------|---------------------|-------------------|-----------------------|-----------------------------|---------------------|
| 3 | | | | | | | |
| 4 | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | テレビショッピング | 天気予報 | 天気予報 |
| 5 | | | Oh!4 NEWS LIVE | | | テレビショッピング | 24時間テレビレポート |
| 6 | | | ZIP! | | | 天気予報 | テレビショッピング |
| 7 | | | | | | 天気予報 | 24時間テレビレポート |
| 8 | | | スッキリ | | | 天気予報 | テレビショッピング |
| 9 | | | | | | 天気予報 | 24時間テレビレポート |
| 10 | 日本のチカラ | ジャパネットたかた生放送テレビショッピング | テレビショッピング | 男子ごはん | ジャパネットたかた生放送テレビショッピング | ニノさん | |
| 11 | コープのおいしめし | JOY×2 NOON | NNN ストレイトニュース | 1ちゃん!番組情報 | NNN ストレイトニュース | 情報どうでSHOW | 情報どうでSHOW |
| 12 | | | キュービー3分クッキング | | | 家、ついて行ってイイですか? | ありえへん∞世界 |
| 13 | | | ヒルナンデス! | | | 人生の楽園 | |
| 14 | | | 情報ライブ ミヤネ屋 | | | 突撃!!アナベンチャーズ 穴があいたら入りたい! | そこまで言って委員会NP |
| 15 | | | ニュースevery日本海 | | | YOUは何しに日本へ? | 市川海老蔵に、ござりまする2022 |
| 16 | | | | | | 有吉の世界同時中継~今そっちってどうなってますか?~ | |
| 17 | | | | | | ガンバレルーヤの週末移住バラエティ 冠ルーヤ | ガイアの夜明け |
| 18 | | | | | | 情報どうでSHOW news every. サタデー | |
| 19 | 有吉ゼミ | ヒューマンメンタリー オモウマイ店 | 有吉の壁 | ぐるぐるナインティナイン2時間SP | クイズ!あなたは小学5年生より賢いの? | I LOVE みんなのどうぶつ園 | ザ!鉄腕!DASH!! |
| 20 | 世界まる見え!テレビ特捜部 | 踊る!さんま御殿!! | 1億人の大質問!?笑ってコラえて! | 1ちゃん!番組情報 | 沸騰ワード10 | 世界一受けたい授業 | 世界の果てまでイッテQ! |
| 21 | しゃべくり007×人生が変わる1分間の深イ話合SP | ザ!世界仰天ニュース | 今夜くらべてみました | 秘密のケンミンSHOW極 | しまね家の回覧板 | 1億3000万人のSHOWチャンネル | 行列のできる相談所 |
| 22 | | 1ちゃん!番組情報 | てんとり! | 天気予報 | 金曜ロードショー | 天気予報 | 天気予報 |
| 23 | | 1ちゃん!番組情報 | ムチャブリ! わたしが社長になるなんて | ダウンタウンDX | | 逃亡医F | おしやれクリップ |
| 24 | | 1ちゃん!番組情報 | | | | 1ちゃん!番組情報 | 真犯人フラグ 一真相編 |
| 25 | | news zero | | | | マツコ会議 | |
| 26 | | | | | | 天気予報 | ダウンタウンのガキの使いやあらへんで! |
| 27 | | | | | | smash. presents MUSIC BLOOD | 千鳥かまいたちアワー |
| 28 | | | | | | news zero | Going! Sports&News |
| 29 | | | | | | ネクブラ | |
| 30 | | | | | | オンガクお嬢Remix | NNNドキュメント'22 |
| 31 | | | | | | 今ちゃんの「実は…」 | にけつッ!! |
| 32 | | | | | | テレビショッピング | テレビショッピング |
| 33 | | | | | | 1ちゃん!番組情報 | テレビショッピング |
| 34 | | | | | | 密着した日は教科書に載った日 | テレビショッピング |
| 35 | | | | | | テレビショッピング | よるナビ |
| 36 | | | | | | よるナビ | 天気予報 |
| 37 | | | | | | よるナビ | 放送休止 |
| 38 | | | | | | よるナビ | |
| 39 | | | | | | 天気予報 | |
| 40 | | | | | | 日テレNEWS 24 | |