

日	月	火	水	木	金	土	日
25						24	
4	30	30	30	30	30	30	35
	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報
5	00					59	10
	Oha!4 NEWS LIVE					テレビショッピング	24時間テレビレポート
6	50					59	45
	ZIP!					遠くへ行きたい	それいけ!アンパンマン
7							15
						ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サタデー
8	00					00	00
	DayDay.					ウエークアップ	所さんの目がテン!
9	25					25	25
	テレビショッピング					スパイス!!	ニノさん
10	55	55	55	55	55	00	00
	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
11	25	25	25	25	25	25	25
	コープのおいしめし		JOY×2 NOON	もぎたて いっちゃんじょうほう	もぎたて いっちゃんじょうほう	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW
12	30					30	30
						NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース
13	45					45	40
	キュービー3分クッキング					インフォメーション	上沼・高田のクギズケ!
14	55					55	55
	ヒルナンデス!					家、ついて行ってイイですか?	ありえへん∞世界
15	00					00	00
	情報ライブ ミヤネ屋					YOUは何しに日本へ?	そこまで言って委員会NP
16	50	50	50	50	50	50	00
	人生の楽園	グッと!地球便	激レアさんを連れてきた。	東野・岡村の旅猿23	ガンバレルーヤの週末移住バラエティ	ガンバレルーヤの週末移住バラエティ	ガイアの夜明け
17	20					20	55
	おびわんっ!					news every 日本海	情報どうでSHOW
18	50					50	00
						MIX MEISEI STORY ~二度目の夏、空の向こうへ~	笑点
19	00	00	00	00	00	00	00
	有吉ゼミ	ヒューマンゲレンデ	有吉の壁	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	鳴呼・みんなの動物園	ザ! 鉄腕! DASH!!
20	00	00	00	00	00	00	00
	世界まる見え!テレビ特捜部	踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!アツくてコラえて!	ぐるぐるナインティナイン	沸騰ワード10	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!
21	00	00	00	00	00	00	00
	しゃべくり007	ザ!世界仰天ニュース	上田と女が吠える夜	秘密のケンミンSHOW極	しまね家の回覧板	天気予報	天気予報
22	54					54	54
	もぎたて いっちゃんじょうほう	てんとり!	天気予報	ダウンタウンDX	天気予報	天気予報	天気予報
23	00					00	00
	news zero					Google Pixel presents ANOTHER SKY	マツコ会議
24	59	59	59	59	59	59	55
	午前0時の森	午前0時の森	それって・実際どうなの課	木曜ドラマ「勝利の法廷式」	夫婦が壊れるとき	Going! Sports&News	オンガクお嬢Remix
25	00	00	00	00	00	00	25
	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	なるみ・岡村の過ぎるTV	あざとくて何が悪いの?	スクール革命	バズリズム02	NNNドキュメント'23	にけつッ!!
26	00	00	00	00	00	00	00
	タモリ倶楽部	EDENSZERO	もぎたて いっちゃんじょうほう	今夜すきやきだよ	もぎたて いっちゃんじょうほう	6秒間の軌跡~花火師・望月星太郎の憂鬱	テレビショッピング
27	05					05	05
	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング
28	05					05	05
	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ