

時	月	火	水	木	金	土	日	時
3								3
25								
30	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	天気予報 通販	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販		天気予報 報道	4
4							テレビショッピング 通販	
54						天気予報 報道		40
59						テレビショッピング 通販		10
00							24時間テレビリポート 教養	5
5							テレビショッピング 通販	15
29						遠くへ行きたい 教育 教養	テレビショッピング 教育	5
50						ズームイン！！サタデー 報道 教育 教養 娯楽	それいけ！アンパンマン 娯楽	45
6							NNNニュース・サンデー 報道 教育 教養	15
7							しまじろうのわお！ 教育	30
8							所さんの目がテン！ 報道 教育 教養 娯楽	00
9							シューイチ 報道 教育 教養 娯楽	30
10						ウエークアップ 報道 教育 教養		25
25						スパイス！！ 教養 娯楽		25
55	日本のチカラ 教育	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	新ふるさと百景 報道 教育 教養		テレビショッピング 通販	ニノさん 娯楽	30
25	コープのいいしめし 教養		JOY×2 NOON 其他	1ちゃん！番組情報 其他	NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養	情報どうでSHOW 其他		25
30			NNN ストレイトニュース			NNN ストレイトニュース 報道 教育 教養		30
45						天気予報 報道		40
55						1ちゃん！番組情報 其他	上沼・高田のクギズケ！ 娯楽	40
12						キュービー3分クッキング 報道 教養 娯楽		55
13						家、ついて行ってイイですか？ 娯楽	ありえへん∞世界 教養 娯楽	35
14						土曜スペシャル 娯楽	そこまで言って委員会NP 教育 教養 娯楽	30
15						ファミリースペシャル 娯楽	日曜スペシャル 娯楽	00
50	YOUは何しに日本へ？ 教養 娯楽	ソレダメ！ 娯楽	激レアさんを連れてきた。 教養 娯楽	スクール革命！ 教育 教養 娯楽	あいつ今何してる？ 教養 娯楽			25
16						冠ルーヤ 教養 娯楽	ガイアの夜明け 教育 教養	30
55						情報どうでSHOW 其他		55
00						news every. サタデー 報道 教育 教養		00
30						僕のヒーローアカデミア 娯楽	笑点 娯楽	30
00						名探偵コナン 娯楽	真相報道 バンキシャ！ 報道 教育 教養	00
30						満天☆青空レストラン 教養 娯楽	博士は今日も嫉妬する 人生が楽しくなる最新テクノロジー 教育 教養 娯楽	55
00	有吉ゼミ 教養 娯楽	ヒューマングルメンタリー オモウマイ店 教養 娯楽	有吉の壁 娯楽	THE突破ファイル 教養 娯楽	クイズ！あなたは小学5年生より賢いの？ 教育 教養 娯楽	I LOVE みんなのどうぶつ園 教育 教養 娯楽	ザ！鉄腕！DASH！！ 教育 教養 娯楽	00
56		踊る！さんま御殿！！ 娯楽	1億人の大質問！？笑ってコラえて！ 教育 教養 娯楽	ぐるぐるナインティナイン 教養 娯楽	沸騰ワード10 教育 娯楽	世界一受けたい授業 教育 教養 娯楽	世界の果てまでイッテQ！ 教養 娯楽	56
00	世界まる見え！テレビ特捜部 教育 教養 娯楽	天気予報 報道	天気予報 報道	1ちゃん！番組情報 娯楽	しまね家の回覧板 教養	天気予報 報道	天気予報 報道	54
54	人生が変わる1分間の深イイ話 教養 娯楽	ザ！世界仰天ニュース 教養 娯楽	今夜くらべてみました 娯楽	秘密のケンミンSHOW極 教育 教養 娯楽	金曜ロードショー 娯楽	1億3000万人のSHOWチャンネル 娯楽	行列のできる法律相談所 教育 教養 娯楽	00
54	1ちゃん！番組情報 其他	1ちゃん！番組情報 其他	てんとり！ 教養	天気予報 報道				54
00	しゃべくり007 娯楽	幸せ！ボンビーガール 教育 教養 娯楽	恋はDeepに 娯楽	ダウンタウンDX 娯楽		天気予報 報道	天気予報 報道	00
00						コントが始まる 娯楽	おしやれイズム 娯楽	00
54						1ちゃん！番組情報 其他	ネメシス 娯楽	30
00						マツコ会議 娯楽	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで！ 娯楽	25
59	月曜から夜ふかし 娯楽	ウチのガヤがすみません！ 娯楽	それって!?実際どうなの課 娯楽	モクドラF「カラフル〜ジェンダーレス男子に愛されています。〜」 娯楽	ネクブラ「超無敵クラス」 教育 教養 娯楽	有吉反省会 娯楽	Going! Sports&News 報道 教育 教養 娯楽	55
24								55
00	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。 娯楽	浜ちゃんが！ 娯楽	あざとくて何が悪いの？ 娯楽	珈琲いかがでしょう 娯楽	バズリズム02 娯楽	オンガクお嬢Remix 娯楽	NNNドキュメント'21 報道 教育 教養	55
35	EDENSZERO 娯楽	しくじり先生 俺みたいになるな！！ 娯楽	いろはに千鳥 娯楽	冠ルーヤ（再） 教養 娯楽		今ちゃんの「実は…」 娯楽	にけつっ！！ 娯楽	25
05	タモリ倶楽部 教養 娯楽	書けないッ!? 〜脚本家 吉丸圭佑の筋書きのない生活〜 娯楽	1ちゃん！番組情報 其他	大ちゃんの釣りに行こう！プラス 娯楽	1ちゃん！番組情報 其他		テレビショッピング 通販	00
35	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販	テレビショッピング 通販		金曜エンタメ 其他			25
40			よるナビ 其他	テレビショッピング 通販				55
45			天気予報 報道		テレビショッピング 通販			00
05	よるナビ 其他	よるナビ 其他	日テレNEWS24 報道 教育 教養	よるナビ 其他	テレビショッピング 通販		天気予報 報道	05
10	天気予報 報道	天気予報 報道		天気予報 報道			日テレNEWS24 報道 教育 教養	10
15	日テレNEWS24 報道 教育 教養	日テレNEWS24 報道 教育 教養		日テレNEWS24 報道 教育 教養		よるナビ 其他		15
27						天気予報 報道		35
28						よるナビ 其他		25
54						天気予報 報道		35
59						日テレNEWS24 報道 教育 教養		54
00								00