

時	2/17(月)	2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)	2/21(金)	2/22(土)	2/23(日)	時
3								3
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報	天気予報	4
5			Oha!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	24時間テレビレポート	5
6			ZIP!			天気予報	テレビショッピング	6
7						天気予報	テレビショッピング	7
8			スキリ			天気予報	テレビショッピング	8
9						天気予報	テレビショッピング	9
10			テレビショッピング			天気予報	テレビショッピング	10
11	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	山陰3局防災キャンペーン～地震発生・とっさの行動編～	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	11
12	コープのおいしめし		JOY×2 NOON			NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	12
13			ニュースevery日本海			天気予報	情報どうでSHOW	13
14						天気予報	情報どうでSHOW	14
15	世界!ニッポン行きたい人応援団	YOUは何しに日本へ?	島ごとミツ星レストラン	スクール革命!	金曜スパイス!!	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	15
16	山陰3局防災キャンペーン～地震対策・家具配置編～		山陰3局防災キャンペーン～地震対策・家具配置編～			中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	16
17						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	17
18						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	18
19	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	火曜サプライズ	衝撃のアノ人に会ってみた!	ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	19
20		踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	情報カフェしまね season2	沸騰ワード10	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	20
21	人生が変わる1分間の深イイ話	ザ・発言X	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW	1ちゃん!番組情報	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	21
22	1ちゃん!番組情報		鳥取あぐりヌーヴォー	山陰3局防災キャンペーン～地震対策・家具配置編～	金曜ロードSHOW!	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	22
23	しゃべくり007		知らなくていいコト	ダウンタウンDX		中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	23
24						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	24
25	オードリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです	浜ちゃんが!	かみひとえ	今ちゃんの「実は…」	バズリズム02	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	25
26	タモリ倶楽部	夜の巷を徘徊する			オンガクお嬢	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	26
27	水曜どうでしょう	アス友	1ちゃん!番組情報	木曜エンタメ 絶メシロード	1ちゃん!番組情報	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	27
28	テレビショッピング	テレビショッピング	大ちゃんの釣りに行こう!	テレビショッピング	時効警察はじめました	中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	28
29						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	29
30						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	30
31						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	31
32						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	32
33						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	33
34						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	34
35						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	35
36						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	36
37						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	37
38						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	38
39						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	39
40						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	40
41						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	41
42						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	42
43						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	43
44						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	44
45						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	45
46						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	46
47						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	47
48						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	48
49						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	49
50						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	50
51						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	51
52						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	52
53						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	53
54						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	54
55						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	55
56						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	56
57						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	57
58						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	58
59						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	59
60						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	60
61						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	61
62						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	62
63						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	63
64						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	64
65						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	65
66						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	66
67						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	67
68						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	68
69						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	69
70						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	70
71						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	71
72						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	72
73						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	73
74						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	74
75						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	75
76						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	76
77						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	77
78						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	78
79						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	79
80						中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	情報どうでSHOW	80

時	2/17(月)	2/18(火)	2/19(水)	2/20(木)	2/21(金)	2/22(土)	2/23(日)	時
3								3
4	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	天気予報	天気予報	4
5			Oh!4 NEWS LIVE			テレビショッピング	24時間テレビレポート	5
6			ZIP!			遠くへ行きたい	テレビショッピング	6
7						ズームイン!!サタデー	それがいい!アンパンマン	7
8			スキリ			ウエークアップ!ふらす	シューイチ	8
9						スパイス!!	誰だって波瀾爆笑	9
10			テレビショッピング			1ちゃん!番組情報		10
11	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	山陰3局防災キャンペーン~地震発生・とっさの行動編~	NNN ストレイトニュース	情報どうでSHOW	11
12	コープのおいしいめし		JOY×2 NOON			天気予報	NNN ストレイトニュース	12
13			NNN ストレイトニュース			中国電力プレゼンツ『地域応援プロジェクト』「地域を盛り上げよう課!がお手伝い!」	上沼・高田のクイズケ!	13
14			キュービー3分クッキング			ソレダメ!	ありえん∞世界	14
15	世界!ニッポン行きたい人応援団	YOUは何しに日本へ?	島ごとミツ星レストラン	スクール革命!	金曜スパイス!!	帰れマンデー見っけ隊!! 3時間SP	そこまで言って委員会NP	15
16	山陰3局防災キャンペーン 地震対策・家具配置編~		山陰3局防災キャンペーン 地震対策・家具配置編~				山陰3局防災キャンペーン 地震対策・家具配置編~	16
17			ニュースevery日本海			情報どうでSHOW news every. サタデー	どうしてこうなった!? ドン底 人生からの救出SP	17
18						僕のヒーローアカデミア	笑点	18
19	世界まる見え!テレビ特捜部 2時間SP	火曜サプライズ	衝撃のアノ人に会ってみた!	ぐるぐるナインティナイン 2時間SP	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	名探偵コナン	真相報道 バンキシャ!	19
20		踊る!さんま御殿!!	1億人の大質問!?笑ってコラえて!	情報カフェしまね season 2	沸騰ワード10	満天☆青空レストラン	POWERフリーズ	20
21	人生が変わる1分間の深イイ話	ザ・発言X	今夜くらべてみました	秘密のケンミンSHOW	1ちゃん!番組情報	天才!志村どうぶつ園	ザ!鉄腕!DASH!!	21
22	1ちゃん!番組情報		鳥取めぐりニューウォー	山陰3局防災キャンペーン 地震対策・家具配置編~	金曜ロードSHOW!	世界一受けたい授業	世界の果てまでイッテQ!	22
23	しゃべくり007		知らなくていいコト	ダウンタウンDX		山陰3局防災キャンペーン 地震対策・家具配置編~	天気予報	23
24			news zero		天気予報	嵐にしがれ	行列のできる法律相談所	24
25	月曜から夜ふかし	ウチのガヤがすみません!	それって!?実際どうなの課	木曜ドラマF「ランチ合コン探偵 ~恋とグルメと謎解きと~」	アナザースカイII	トップナイフ 天才脳外科医の条件	おしゃれイズム	25
26	奥ドリーさん、ぜひ会ってほしい人がいるんです。	浜ちゃんが!	かみひとえ	今ちゃんの「実は...」	news zero	1ちゃん!番組情報	シロでもクロでもない世界で、パンダは笑う。	26
27	タモリ倶楽部	夜の巷を徘徊する			Going! Sports&News	マツコ会議	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	27
28	水曜どうでしょう	アス友	いろはに千鳥	木曜エンタメ 絶メシロード	ニノさん	有吉反省会	家、ついて行ってイイですか?	28
29	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	大ちゃんの釣りに行こう!		Going! Sports&News	NNNドキュメント'20	29
30						バズリズム02	にけつッ!!	30
31						オンガクお嬢	テレビショッピング	31
32						時効警察はじめました	テレビショッピング	32
33						テレビショッピング	放送休止	33
34						テレビショッピング		34
35						よるナビ		35
36						天気予報		36
37						日テレNEWS 24		37
38						よるナビ		38
39						天気予報		39
40						日テレNEWS 24		40
41						よるナビ		41
42						天気予報		42
43						日テレNEWS 24		43
44								44
45								45
46								46
47								47
48								48
49								49
50								50
51								51
52								52
53								53
54								54
55								55
56								56
57								57
58								58
59								59
60								60