

時	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)	12/22(日)	時
3								3
4	天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング			天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング		4
5	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	ZIP!	ZIP!	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	24時間テレビレポート それいけ!アンパンマン	5
6						ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サンデー	6
7							しまじろうのわお!	7
8						ズームイン!!サタデー	所さんの目がテン! シューイチ	8
9						ズームイン!!サタデー	誰だって波瀾爆笑	9
10	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	海と日本プロジェクト「SEA TOTTORI」～みんなで考えよう、海のこと～	情報どうでSHOW	10
11	コープのおいしめし		JOY×2 NOON	JOY×2 NOON	1ちゃん!番組情報	NNN ストレイトニュース	NNN ストレイトニュース	11
12			キュービー3分クッキング	キュービー3分クッキング		1ちゃん!オススメ情報	上沼・高田のクイズケ!	12
13			ヒルナンデス!	ヒルナンデス!		1ちゃん!番組情報	ありえへん∞世界	13
14			情報ライブ ミヤネ屋	情報ライブ ミヤネ屋		あいつ今何してる? 2時間SP	そこまで言って委員会NP	14
15	JFA 第43回全日本U-12サッカー選手権大会島根県大会	YOUは何しに日本へ?	激レアさんを連れてきた。	スクール革命!	金曜スパイス!!	映画「スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け」公開記念	ヒロミ☆あさこの大家族にバカ売れグッズ贈ったらメチャメチャ喜びましたSP 第2弾	15
16	1ちゃん!番組情報					さんま&手越の今夜サッカークラブ世界一決定SP	さんま&手越の今夜サッカークラブ世界一決定!総集編	16
17			ニュースevery日本海	ニュースevery日本海		情報どうでSHOW news every. サタデー	1ちゃん!番組情報	17
18						僕のヒーローアカデミア	笑点	18
19	有吉ゼミ 師走にNY 2時間SP	火曜サプライズ	1周回って知らない話&今夜くらべてみました 強い女が集結 3時間SP	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	エンタの神様&ウチのガヤがすみません!年末は爆笑パーティーで盛り上がるSP1部	ザ!鉄腕!DASH!!	19
20		ものまねグランプリ2019冬		ぐるぐるナインティナイン 3時間SP	金曜ロードSHOW!	エンタの神様&ウチのガヤがすみません!年末は爆笑パーティーで盛り上がるSP2部	世界の果てまでイッテQ!	20
21	人生が変わる1分間の深イイ話 xしゃべくり007合体SP		鳥取あぐりヌーヴォー	情報カフェしほね season2	天気予報	エンタの神様&ウチのガヤがすみません!年末は爆笑パーティーで盛り上がるSP2部	行列のできる法律相談所	21
22	1ちゃん!番組情報	1ちゃん!番組情報	同期のサクラ	情報カフェしほね season2	天気予報	おしやれイズム 1HSP		22
23	news zero	news zero	news zero	news zero	アナザースカイII	天気予報	凄技!仮スマ動画	23
24	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝ハイライト	ウチのガヤがすみません!	それって!?実際どうなの課	木曜ドラマF「探偵が早すぎるスペシャル 後編」	news zero	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝ハイライト	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	24
25	よるとく	よるとく	よるとく	よるとく	news zero	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝ハイライト	Going! Sports & News	25
26	タモリ倶楽部	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝	木曜エンタメ 孤独のグルメ season8	1ちゃん!番組情報	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝	NNNドキュメント 19	26
27	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	1ちゃん!番組情報	FIFAクラブワールドカップカタール2019 決勝	テレビショッピング	27
28	よるナビ	よるナビ	よるナビ	よるナビ	金曜エンタメ おっさんずラブ in the sky		よるナビ	28
29	天気予報 日テレNEWS 24	天気予報 日テレNEWS 24	天気予報 日テレNEWS 24	天気予報 日テレNEWS 24	天気予報 日テレNEWS 24	天気予報 日テレNEWS 24	天気予報 日テレNEWS 24	29