

時	12/16(月)	12/17(火)	12/18(水)	12/19(木)	12/20(金)	12/21(土)	12/22(日)	時
3								3
4	天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング			天気予報 テレビショッピング	天気予報 テレビショッピング		4
5	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	ZIP!	ZIP!	Oha!4 NEWS LIVE	Oha!4 NEWS LIVE	24時間テレビレポート それいけ!アンパンマン	5
6						ズームイン!!サタデー	NNNニュース・サンデー	6
7							しまじろうのわお!	7
8						ズームイン!!サタデー	所さんの目がテン! シューイチ	8
9						ズームイン!!サタデー	誰だって波瀾爆笑	9
10	日本のチカラ	ジャパネットたかた生放送テレビショッピング	テレビショッピング	テレビショッピング	男子ごはん	海と日本プロジェクト「SEA TOTTORI」～みんなで考えよう、海のこと～	情報どうでSHOW	10
11	コープのおいしめし	JOY×2 NOON	NNN ストレイトニュース	1ちゃん!番組情報	NNN ストレイトニュース	天気予報	情報どうでSHOW	11
12						1ちゃん!オススメ情報	上沼・高田のクイズケ!	12
13						ふるさとこの一年2019	ありえへん∞世界	13
14						1ちゃん!番組情報	あいつ今何してる? 2時間SP	14
15	JFA 第43回全日本U-12サッカー選手権大会島根県大会	YOUは何しに日本へ?	激レアさんを連れてきた。	スクール革命!	金曜スパイス!!	映画「スター・ウォーズ/スカイウォーカーの夜明け」公開記念	ヒロミ☆あさこの大家族にバカ売れグッズ贈ったらメチャメチャ喜びましたSP 第2弾	15
16	1ちゃん!番組情報					さんま&手越の今夜サッカークラブ世界一決定SP	さんま&手越の今夜サッカークラブ世界一決定!総集編	16
17						情報どうでSHOW news every. サタデー	1ちゃん!番組情報	17
18						僕のヒーローアカデミア	笑点	18
19	有吉ゼミ 師走にNY 2時間SP	火曜サプライズ	1周回って知らない話&今夜くらべてみました 強い女が集結 3時間SP	THE突破ファイル	クイズ!あなたは小学5年生より賢いの?	エンタの神様&ウチのガヤがすみません!年末は爆笑パーティーで盛り上がるSP1部	ザ!鉄腕!DASH!!	19
20		ものまねグランプリ2019冬		ぐるぐるナインティナイン 3時間SP	金曜ロードSHOW!	エンタの神様&ウチのガヤがすみません!年末は爆笑パーティーで盛り上がるSP2部	世界の果てまでイッテQ!	20
21	人生が変わる1分間の深イイ話 ×しゃべくり007合体SP		鳥取あぐりヌーヴォー	情報カフェしほね season2	天気予報	エンタの神様&ウチのガヤがすみません!年末は爆笑パーティーで盛り上がるSP2部	行列のできる法律相談所	21
22	1ちゃん!番組情報	1ちゃん!番組情報	同期のサクラ	情報カフェしほね season2	天気予報	おしやれイズム 1HSP		22
23	news zero				アナザースカイII	天気予報	凄技!仮スマ動画	23
24	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝ハイライト	ウチのガヤがすみません!	それって!?実際どうなの課	木曜ドラマF「探偵が早すぎるスペシャル 後編」	news zero	サッカークラブ世界一決定戦! ついに決勝&3位決定戦	ダウンタウンのガキの使いやあらへんで!	24
25	月曜から夜ふかし	よるとく	よるとく	よるとく	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝ハイライト	FIFAクラブワールドカップカタール2019 3位決定戦	Going! Sports & News	25
26	タモリ倶楽部	浜ちゃんが!	かみひとえ	今ちゃんの「実は…」	ニノさん	サッカークラブ世界一決定戦! ついに決勝	NNNドキュメント 19	26
27	テレビショッピング	夜の巷を徘徊する			バズリズム02	サッカークラブ世界一決定戦! ついに決勝	にけつっ!!	27
28	よるナビ	サッカークラブ世界一決定戦! 準決勝 南米王者フラメンゴ登場!	サッカークラブ世界一決定戦! 準決勝 ヨーロッパ王者リバプール登場!	1ちゃん!番組情報	木曜エンタメ 孤独のグルメ season8	サッカークラブ世界一決定戦! ついに決勝	テレビショッピング	28
29	天気予報	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝	FIFAクラブワールドカップカタール2019 準決勝	僕のヒーローアカデミア THE MOVIE ヒーローズ:ライジング	テレビショッピング	FIFAクラブワールドカップカタール2019 決勝	よるナビ	29
30	日テレNEWS 24			テレビショッピング	金曜エンタメ おっさんずラブ in the sky		天気予報	
31	Oha!4 NEWS LIVE				テレビショッピング		日テレNEWS 24	
32								